



# SRI LANKA E MALDIVE

Avventura esotica e relax tropicale

14-25 giugno 2025

Questo viaggio unisce la cultura dello Sri Lanka con il paradiso balneare delle Maldive.

In **Sri Lanka** esplorerai **antiche città sacre**, **templi nascosti nella giungla** e maestose **fortezze** come Sigiriya, "la Rocca del Leone".

E poi ti rilasserai in un resort esclusivo alle **Maldive**, dove i **tramonti** sono dipinti e il **mondo sottomarino** è tutto da scoprire e dove le **acque turchesi** lambiscono spiagge di **sabbia bianca**.

## IL VIAGGIO IN BREVE



12 giorni



Tour in aereo



5 colazioni, 5 pranzi e  
5 cene inclusi nel tour



Soggiorno mare  
all inclusive

### Quota di partecipazione

(Minimo 15 partecipanti)

€ 3.790,00

(di cui Quota Base € 3.040,00  
Tasse aeroportuali € 750,00)

### Supplemento camera singola

€ 1.000,00

#### La quota comprende:

- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Italia
- Viaggio aereo in classe economica Italia – Sri Lanka e Male – Italia con scalo
- Viaggio aereo in classe economica Sri Lanka – Maldive
- Trasferimento in barca veloce da/per il resort alle Maldive
- Sistemazione in hotel 4/5 stelle in camera doppia durante il tour
- Sistemazione presso Adaaran Club Rannalhi in camera standard con trattamento All Inclusive
- Pasti come da programma
- Tour in bus come da programma
- Guide locali parlanti italiano come da programma
- Visite ed escursioni come da programma
- Accompagnatore OVET
- Assicurazione medica base, bagaglio, annullamento viaggio\*

#### La quota non comprende:

- Pasti non indicati
- Bevande (salvo diversamente indicato)
- Ingressi
- Escursioni facoltative
- Mance e facchinaggio
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

(\*massimale spese mediche € 500,000,00)



# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## **BERGAMO – MALPENSA – DUBAI**

- / - / -

**GIORNO 1** – Ritrovo dei partecipanti e trasferimento in pullman riservato a Malpensa. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Dubai. Arrivo e proseguimento per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

## **DUBAI - COLOMBO**

- / pranzo / cena

**GIORNO 2** – Arrivo a Colombo e incontro con guida locale, accoglienza con ghirlande di orchidee. Partenza per Dambulla, culla della civiltà dello Sri Lanka e sede degli antichi regni. All'arrivo, sistemazione in hotel in tempo per il pranzo.

Pomeriggio libero per visite libere o escursioni facoltative.

*Facoltativo:* tour nel favoloso Minneriya National Park. Da sempre la casa degli elefanti, Minneriya è un vero santuario dal 1938. Ospita inoltre una cisterna d'acqua che occupa più di 3000 ettari, edificata su commissione del re Mahasena. Quest'area ospita una immensa varietà di uccelli acquatici, tra i quali è possibile avvistare i pellicani. Tra gli altri abitanti: scimmie, orsi, cervi e sambar. Cena e pernottamento presso l'hotel di Dambulla.

## **Escursione POLONNARUWA – SIGIRIYA**

colazione / pranzo / cena

**GIORNO 3** – Dopo colazione, partenza per un piacevole percorso attraverso riserve e foreste fino alla città medievale di Polonnaruwa, la seconda antica capitale dello Sri Lanka (dal IX fino al XII secolo), che offre una serie di monumenti, dall'interessante stile architettonico. Qui si ritrova una grande influenza induista, di cui il Shidadwala è un grande esempio. Polonnaruwa è stata storicamente considerata la "ciotola" di riso dello Sri Lanka, coltivazione che qui fiorì grazie alla presenza di sistemi idrici e bacini artificiali che furono fatti costruire dai re visionari che la governarono. Quella fu l'era d'oro di Polonnaruwa, quando la città esportava il riso in molti paesi dell'Asia, tra cui la Cina. Sono disponibili delle biciclette per esplorare i siti archeologici.

Dopo la visita, in un caffè rurale sarà possibile gustare un pasto tradizionale dello Sri Lanka, preparato su fuoco a legna e servito su foglie di banano e pentole di argilla.

Proseguimento quindi verso Sigiriya, la meravigliosa rocca-fortezza fatta erigere dal re Kashapa nel V secolo a.C., uno dei sette siti Patrimonio Mondiale presenti sull'isola. Per raggiungere la cima della rocca si dovranno salire 1.200 gradini. Lungo la salita potrai ammirare gli affreschi di bellissime fanciulle, risalenti al V secolo.

Prima del rientro a Dambulla, sosta in un remoto villaggio di pescatori per vivere un'esperienza emozionante a contatto con gli elefanti dello Sri Lanka. Possibilità di nutrirli e fare il bagno a questi "giganti gentili". La visita inizia con una piccola crociera a bordo di un catamarano sul pittoresco lago Kandalama alla scoperta delle tradizioni locali e termina con un simpatico giro a bordo di un trattore locale che ti ricondurrà fino al mezzo di trasporto del tour. Cena e pernottamento in hotel a Dambulla.







## **DAMBULLA – KANDY**

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 4** – Colazione in hotel e partenza per Kandy. Lungo la strada, visita al sito UNESCO di Dambulla, famoso per i suoi templi rupestri scavati nella roccia. Tra i monumenti più importanti, una colossale statua del Buddha alta 15 metri. Dipinti e sculture raffigurano scene di vita del Buddha e alcuni momenti storici della cultura nazionale.

Proseguimento verso Kandy con una sosta per la visita di un giardino privato di spezie. La guida ti spiegherà le diverse spezie e ti mostrerà come alcune di esse vengono coltivate, lavorate e utilizzate per scopi culinari e medicinali. Dopo la visita al giardino, delizioso pranzo tradizionale a base di riso e curry, arricchito da spezie locali. Per chi lo desiderasse ci sarà l'opportunità di partecipare a una dimostrazione pratica di cucina prima del pranzo.

Arrivo a Kandy, sistemazione in hotel e tempo per il riposo.

Nel pomeriggio, partenza per un tour della città con visita al mercato locale famoso per i batik e le gemme. Parte del giro sarà fatto a bordo dei tradizionali tuk-tuk e si concluderà

al tempio della reliquia del dente del Buddha che rende Kandy un luogo di pellegrinaggio per i fedeli di tutto il mondo. Cena e pernottamento in hotel.

## **Escursione NUWARA ELIYA**

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 5** – Di primo mattino trasferimento verso la stazione ferroviaria di Kandy con colazione al sacco. Partenza in treno e viaggio di circa 3 ore e mezza verso la regione panoramica delle piantagioni di tè di Nuwara Eliya.

Nuwara Eliya è una stazione di montagna a 1.868 mt. di altitudine, in uno splendido paesaggio. È una città particolarmente curata e pulita, e l'erba sempre verde dà alla località un aspetto di "stile coloniale britannico". Nuwara Eliya è stata costruita interamente nel corso del IX secolo e la sua architettura imita quella di una cittadina di campagna inglese, con pareti di mattoni rossi e case di campagna in stile Tudor.

Arrivo alla stazione ferroviaria di Nanu-Oya e trasferimento a Nuwara Eliya. Visita della rinomata località collinare, un rifugio per i funzionari pubblici britannici dal caldo della pianura. Conosciuta anche come Little England, Nuwara Eliya è famosa per la sua spettacolare bellezza, il paesaggio pittoresco e il clima fresco. Molti dei suoi edifici conservano caratteristiche del periodo coloniale come un vecchio campo da golf di 117 anni, uno dei più spettacolari al mondo, incastonato tra la città e le colline boschive circostanti.

Prima di riprendere la strada per Kandy è previsto il pranzo in un ristorante locale. Lungo il tragitto, visita di una piantagione di tè, per apprenderne il processo di produzione locale. Arrivo a Kandy, cena e pernottamento in hotel.



## KANDY - PILIMATALAWA - NEGOMBO

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 6** - Dopo la colazione visita al tempio di Lankathilaka. Il maestoso Lankathilaka Vihare, ritenuto uno degli edifici architettonici più grandiosi del regno di Gampola, è stato costruito sulla cresta di una grande roccia, chiamata Panhagala, che domina la catena montuosa di Hantana. Il "Vihare" è stato costruito in granito con un rivestimento in gesso e si sviluppa su tre piani costruiti sulla roccia naturale. Eleganti disegni architettonici e pitture murali ricche di colori del periodo Kandyano adornano le pareti interne e il soffitto della casa dell'immagine principale. Essendo stato costruito con le risaie situate intorno al tempio, si possono notare anche i silos per la conservazione del riso realizzati in legno massiccio di Jack, che hanno più di 600 anni, un modo naturale per tenere lontani gli insetti e per mantenere il grano asciutto e conservato per periodi più lunghi.

In seguito, visita a una fondazione di danza tradizionale situata a pochi minuti dal tempio. Qui si assisterà a uno spettacolo privato di danze e tamburi tradizionali kandyani. Questa esperienza è molto coinvolgente perché il maestro di danza locale ti insegnerà anche le basi della danza e del tamburo dopo l'esibizione e, se vorrai, potrai anche posare per alcune fotografie indossando gli abiti tradizionali della danza kandyana.

Successivamente, incontro con il "Professore", un cittadino francese che risiede in Sri Lanka da oltre 40 anni, cofondatore dell'associazione, che insieme a un appassionato d'arte dello Sri Lanka ha unito i propri interessi e la propria passione per il collezionismo di libri, mobili e monumenti antichi dello Sri Lanka. Il professore darà personalmente il benvenuto in questa struttura, dove accompagna gli ospiti con orgoglio attraverso le diverse sezioni della casa, aiutando a scoprire un pezzo di storia dello Sri Lanka. Pranzo a base di riso e curry dello Sri Lanka.

Dopo pranzo partenza per Negombo, comunemente noto come villaggio di pescatori sulla costa occidentale. Arrivo a Negombo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



## NEGOMBO - MALE

*colazione / soggiorno mare*

**GIORNO 7** - Colazione in hotel. Giornata a disposizione per visite libere o attività facoltative.

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Male. Arrivo e trasferimento al resort in barca veloce. Soggiorno nel resort in All Inclusive.

## ADAARAN CLUB RANNALHI

All inclusive

GIORNI 8-11 – Soggiorno nel resort in trattamento di All Inclusive.

Adaaran Club Rannalhi è una piccola isola (400 x 150 m) situata nell'atollo di Malè Sud, a soli 45 minuti di barca veloce dall'aeroporto. Circondata da bianche spiagge, ricoperta da una fitta vegetazione tropicale e una splendida barriera corallina facilmente raggiungibile dalla spiaggia, questa struttura è il luogo ideale per una vacanza all'insegna del relax. Prendere il sole sulle spiagge di sabbia soffice e godere delle sue acque cristalline è una delle più grandi attrattive di quest'isola. Centoventidue le camere, un ristorante principale con gustosi piatti della cucina internazionale e italiana con servizio a buffet, serate a tema, e due bar.

Il trattamento All Inclusive nel ristorante principale prevede un ricco e vario buffet con piatti ispirati alla cucina internazionale. Sono organizzate, una volta a settimana, serate a tema con una varietà di piatti provenienti da tutto il mondo, dalla cucina asiatica a quella italiana. Per i più romantici, sarà possibile organizzare cene a lume di candela sulla spiaggia. *(a pagamento)*

Disponibili inoltre due bar: il Cocktail Bar, di fronte alla spiaggia e realizzato su una terrazza con una parte al coperto e parte sotto le stelle e il Nika Bar situato nell'area dei Water Bungalow dove ammirare il tramonto sorseggiando un gustoso cocktail.

Gli sport gratuiti includono beach volley, beach soccer, ping pong, canoa, windsurf e paddle board (gratuiti 15 min. al giorno per soggiorni di min. 3 notti) mentre a pagamento è possibile praticare, jet surf, sci nautico, fly board, moto d'acqua, parasailing, pesca d'altura e immersioni presso il Centro Diving con certificazione PADI.

Fra le attività incluse nel trattamento di all inclusive ci sono inoltre 2 escursioni, cioè una Sunset Photo Cruise di 1 ora (free per soggiorni di min. 3 notti) e Snorkeling (in base alle condizioni meteo). Noleggio attrezzatura a pagamento presso il centro sportivo.

Un vasto programma di escursioni (a pagamento) è disponibile presso il Resort.

Gli amanti del relax possono contare su un vero e proprio tempio del benessere. La Chavana Spa è infatti un prestigioso centro benessere dotato di due sale massaggi doppie e due singole, zona manicure e pedicure. Aromi floreali e musica tradizionale balinese sono gli ingredienti principali per ricaricare il corpo e rivitalizzare la mente, coccolati dalle mani esperte di terapisti professionisti.

Per maggiori informazioni sul resort, il trattamento All Inclusive o altro, visita il sito <https://www.sportingvacanze.it/le-nostre-proposte/adaaran-club-rannalhi>

## MALE - DUBAI - MALPENSA - BERGAMO

- / - / -

GIORNO 12 – In tempo utile, trasferimento in barca veloce a Male. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Malpensa con scalo a Dubai. Arrivo e trasferimento a Bergamo in bus.

