

THAILANDIA

Storia, cultura e paesaggi mozzafiato

16-24 febbraio 2025

La Thailandia, nota come «Terra dei sorrisi», **esperienze culturali, bellezze naturali e una storia millenaria**. Templi buddhisti maestosi riflettono la spiritualità antica, mentre la cucina rinomata delizia con sapori audaci e ingredienti freschi. I paesaggi naturali variano dalla stupefacente costa alle montagne imponenti, arricchiti da una storia ricca di regni antichi. L'ospitalità del popolo thailandese, con sorrisi sinceri, rende ogni viaggio indimenticabile. Questa destinazione offre **bellezza e cultura**, ma anche **esperienze culinarie e relax**.

IL VIAGGIO IN BREVE



9 giorni



Tour in aereo



7 colazioni, 6 pranzi e
1 cena inclusi

Quota di partecipazione

(Minimo 20 partecipanti)

€ 2.360,00

(di cui Quota Base € 1.960,00
Tasse aeroportuali € 400,00)

Supplemento camera singola

€ 350,00

La quota comprende:

- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Italia e Thailandia
- Viaggio aereo in classe economica Italia – Thailandia – Italia
- Voli interni come da programma
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle in camera doppia
- Pasti come da programma
- Tour in bus come da programma
- Guide locali parlanti italiano come da programma
- Visite ed escursioni come da programma
- Ingressi come da programma
- Assicurazione medica base, bagaglio, annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Pasti non indicati
- Bevande
- Ingressi non previsti
- Escursioni facoltative
- Mance
- Extra personali
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”

PROGRAMMA DI VIAGGIO

BERGAMO – MALPENSA – BANGKOK

- / - / -

GIORNO 1 – Ritrovo dei partecipanti e trasferimento in pullman riservato a Malpensa. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Bangkok . Pasti e pernottamento a bordo.

BANGKOK

colazione / - / cena

GIORNO 2 – Arrivo e incontro con la guida locale per il trasferimento in hotel. Nel pomeriggio escursione in barca sul fiume. Raggiungete il molo per imbarcarvi su una barca a coda lunga, un mezzo di trasporto iconico del fiume, per osservare la vita locale nei khlong: un labirinto di canali proprio dall'altra parte del fiume che ancora ignora il tumulto delle megalopoli, i grattacieli e l'ingorgo del traffico. La vostra barca serpeggerà tra cucine, case galleggianti e templi nascosti e osserverete questa "città galleggiante dentro la città" che ha contribuito a dare a Bangkok il soprannome di «Venezia dell'Asia». Il tour in barca culminerà con una visita al maestoso Wat Arun e alla sua architettura unica, che si erge magnifica sul fiume Chao Phraya come uno dei simboli più famosi di Bangkok. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.



BANGKOK

colazione / pranzo / -

GIORNO 3 – Colazione in hotel. Incontro con la guida all'ingresso dell'hotel. Al mattino vi recherete al Palazzo Reale, dimora dei re dell'antico Siam, commissionato dal re Rama I. Nel vicino Wat Phra Kaew potrete ammirare l'enigmatico Buddha di Smeraldo, una delle statue più venerate di tutta la Thailandia. A breve distanza dal Palazzo Reale, si trova il Wat Pho: il tempio più grande e più antico di Bangkok. Al suo interno si trovano più di mille statue di Buddha, tra cui il Buddha sdraiato, famoso per la sua notevole lunghezza. Il Wat Pho è anche conosciuto come il luogo in cui è stata fondata la prima scuola di massaggio in Thailandia. Si prosegue poi con la visita del Wat Traimit, noto anche come Tempio del Buddha d'oro, che contiene la più grande statua di Buddha in oro massiccio del mondo. In seguito Wat Benchamabophit (Il tempio di marmo). Eretto nel 1899 sotto la supervisione del Principe Naris, uno dei più grandi architetti del suo tempo, Wat Benchamabophit sorprende con il candore delle lastre in marmo di Carrara importate dall'Italia. Oltre alle sfavillanti strutture in marmo che lasciano a bocca aperta, nella sala dell'ordinazione è custodita la statua del venerato Phra Buddha Chinnarat. Questa statua è una copia dell'originale conservata a Phitsanulok. Pranzo in ristorante in corso visite. Cena libera e pernottamento in hotel.

BANGKOK – AYUTTHAYA

colazione / pranzo / -

GIORNO 4 – Colazione in hotel. Ritrovo con la guida di primo mattino e partenza per la visita del Mercato Talad Rom Hoob, conosciuto come il Mercato della Ferrovia. Questo mercato viene allestito lungo le rotaie e, con un po' di fortuna, potrete assistere a una scena senza eguali. Al passaggio del convoglio, le bancherelle, allestite a pochi centimetri dalle rotaie, verranno retratte per poi essere riposizionate successivamente.

Il viaggio continua con una tappa imperdibile: la visita del mercato galleggiante di Damnoen Saduak. Qui, la popolazione locale espone sulle imbarcazioni e sulle banchine diversi prodotti tipici. Resterete affascinati dalla varietà di beni che vengono scambiati da una barca all'altra e potrete probabilmente mettere in pratica la vostra abilità di negoziazione. Pranzo in ristorante locale. Proseguirete poi in direzione dell'antica capitale, Ayuttaya.

Durante il tragitto verso la città, visiterete il Palazzo d'estate, conosciuto come "Bang Pa-In", una sorprendente combinazione di stili orientali e occidentali risalente al XVII secolo. Cena libera e pernottamento in hotel.



AYUTTHAYA – LOPBURI – SOKHUTHAI

colazione / pranzo / -

GIORNO 5 – Colazione in hotel. Incontro con la guida e visita del Parco Storico Ayutthaya. Esplorerete le leggendarie rovine che formano parte dell'area archeologica, rivivendo per un istante l'antico splendore della città, parzialmente distrutta dall'armata birmana nel 1767. Durante la visita, passerete tra le affascinanti testimonianze di un glorioso passato, oggi Patrimonio UNESCO, tra i quali Wat Yai Chai Mongkhon all'interno del cui complesso è contenuta l'immagine in stucco e mattoni del Buddha sdraiato. Immane la visita al Wat Mahathat che custodisce, avvolto tra le radici dell'Albero Sacro, l'iconico volto del Buddha. A tal proposito, la nostra guida vi svelerà un'antica leggenda.

Pranzo in ristorante locale.

Il viaggio prosegue verso nord, facendo tappa a Lopburi, cittadina che ospita l'antico e misterioso tempio Khmer Phra Prang Sam Yot. Lo stesso, protetto da centinaia di scimmie, testimonia come il Buddismo Khmer Mahayana abbia avuto, nei secoli, una marcata influenza sull'architettura della città. Arrivo a Sukhothai, la città dove tutto ebbe inizio. Qui infatti, vide la luce il primo grande Regno del Siam, il luogo dove sbocciò la florida cultura Thailandese, la culla di una grande civiltà. Questa città dagli imponenti Buddha di pietra, e dagli elefanti finemente scolpiti a sorreggere Stupa slanciati è riconosciuta come patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi avvolgere dall'atmosfera singolare, in un luogo impregnato di cultura, arte, spiritualità ed architettura. Sistemazione in hotel per il pernottamento. Cena libera.



SUKHOTHAI – PHRAE – CHIANG RAI

colazione / pranzo / -

GIORNO 6 – Colazione in hotel. Al mattino presto, visita ai principali monumenti del parco storico di Sukhothai, patrimonio dell'UNESCO. La visita può essere effettuata in bicicletta (consigliata ai più "atletici") o a bordo di un tram locale (nel caso in cui si preferisca una modalità più rilassata). Il sito archeologico di Sukhothai, letteralmente "l'alba della felicità", custodisce reperti antichi davvero impressionanti. Successivamente, vi lascerete alle spalle le valli del paese, proseguendo verso Phrae. Pranzo in un ristorante locale. Dopo pranzo, breve visita al villaggio dell'indaco, noto per la produzione del già citato "Mo Hom". La parola "Mo" si riferisce al recipiente in cui è contenuta la tintura, mentre "Hom" indica il pigmento vegetale che produce il caratteristico colore indaco. Da questa pianta si può infatti estrarre un numero sorprendente di sfumature di blu, che vengono poi utilizzate per tingere tessuti di ogni tipo. Oltre a rappresentare un'occasione di shopping per sostenere le comunità locali, la nostra guida ci spiegherà l'affascinante processo di tintura nel suo complesso, dall'estrazione del colore dalla pianta alla tintura finale dei tessuti. Arrivo a Chiang Rai alla fine della giornata. Sistemazione in hotel per il pernottamento. Cena libera.

CHIANG RAI – CHIANG MAI

colazione / pranzo / -

GIORNO 7 – Colazione in hotel e partenza verso il Triangolo d'Oro. Durante il tragitto, breve sosta presso la piantagione di tè di Choui Fong, tra i maggiori produttori di tè della città di Chiang Rai. Qui, dalla cima della collina, godrete di una splendida vista sui campi circostanti. Dirigendovi verso il confine, raggiungerete il celeberrimo "Triangolo d'oro", punto d'incontro tra Thailandia, Laos e Myanmar e dove il Fiume Ruak si getta nel Mekong. Quest'area fu in passato uno dei centri di maggiore coltivazione dell'oppio. Il vicino Museo dell'Oppio documenta e custodisce le leggende e le storie del commercio della sostanza stupefacente appartenenti al passato.

Successivamente, vi inoltrerete tra la fitta vegetazione delle colline del Mekong fino a raggiungere, con un tipico mezzo, un ristorante gestito da alcuni membri delle tribù locali. Vi saranno serviti alcuni semplici ma deliziosi piatti locali mentre vi godrete un'esperienza davvero indimenticabile. Poi, scoprirete i meravigliosi templi Wat Rong Suea Ten, noto anche come il Tempio Blu, e Wat Rong Khu, conosciuto anche come il Tempio Bianco, visita imperdibile nel nord della Thailandia. Le spighe frastagliate di questo scintillante Tempio Bianco emergono da un giardino erboso come un fuoco bianco e l'intera struttura si riflette elegantemente nel laghetto adiacente. Questa magnifica e intricata opera d'arte è una combinazione di arte antica e architettura contemporanea unica, realizzata dall'artista locale Chalermchai Kositpipat. Arrivo nel tardo pomeriggio a Chiang Mai. Antica città circondata da mura, con i suoi viali alberati, le sue viuzze caratteristiche, i suoi calorosi abitanti e la sua golosa cucina, "La rosa del Nord" è annoverata tra le città più affascinanti del Paese. Sistemazione in hotel per il pernottamento. Cena libera.



CHIANG MAI – BANGKOK

colazione / pranzo / -

GIORNO 8 – Di primo mattino si avrà la possibilità di assistere alla cerimonia del Tak Bat. Il Tak Bat è un antico rituale mattutino che consiste nell'offrire sostentamento ai monaci in segno di fede e rispetto. I Thaiandesi eseguono questo gesto con fervore e dedizione. Questa pratica è probabilmente il legame più stretto anche tra laici e monaci. Prendendo parte a questa attività, vi immergerete nella cultura locale, potendo osservare i monaci che, con le loro vesti color zafferano, riceveranno le vostre offerte ricambiando con un gesto di protezione. Dopo aver partecipato a questa cerimonia tornate in hotel per la vostra colazione.



In seguito, vi dirigerete verso la lussureggiante campagna che circonda Chiang Mai e l'Elephant Rescue Park in un'escursione davvero significativa e toccante. Il parco di salvataggio aiuta a salvare elefanti sfruttati, feriti o in difficoltà per fornire loro il rifugio, l'attenzione e il rispetto che meritano. In questo parco, evitate di salire sulla loro schiena – questa pratica è stata completamente vietata dal campo per proteggere la salute degli elefanti. Invece, potete imparare a dar loro da mangiare, oltre a osservare e interagire veramente con loro, offrendovi un incontro e una connessione molto più profonda con questi gentili giganti. Poi li scorterete nelle verdi colline, prima di scendere per la loro parte preferita della giornata: il bagno nel fiume. Dopo che i vostri nuovi amici sguazzeranno per un po', sarà il momento di tornare al campo per la vostra bella doccia e un meritato pasto cucinato in casa. Questo è un modo eccellente per condividere non solo alcuni momenti speciali con un animale incredibile, ma per conoscere gli sforzi di conservazione che li rendono sicuri, felici e sani.

Al termine vi recherete all'aeroporto di Chiang Mai e partirete per il rientro in Italia con scalo a Bangkok.

BANGKOK – MALPENSA – BERGAMO

- / - / -

GIORNO 9 – Arrivo a Bangkok e proseguimento per Malpensa. Arrivo e trasferimento a Bergamo in bus.