

LAOS E CAMBODIA

Tra templi e tradizioni
24 gennaio-3 febbraio 2026

Scopri l'autenticità del Sudest asiatico in un tour tra **Laos e Cambogia**, terre di antiche **tradizioni e paesaggi** mozzafiato. Da Luang Prabang, dove templi dorati e spiritualità si fondono con la **natura rigogliosa**, giungerai in Cambogia, percorrendo il Mekong ed esplorandone i villaggi e le incantevoli cascate. I **templi di Angkor** ti incanteranno con la sua maestosità e Phnom Penh ti farà immergere nella sua storia.

Questo sarà un viaggio di immersione in culture millenarie, tra scenari straordinari e la calorosa ospitalità dei loro popoli.

IL VIAGGIO IN BREVE



11 giorni



Tour in aereo



8 colazioni, 6 pranzi e
1 cena inclusi

Quota di partecipazione

(Minimo 20 partecipanti)

€ 3.290,00

(di cui Quota Base € 2.710,00
Tasse aeroportuali € 580,00)

Supplemento camera singola

€ 520,00

La quota comprende:

- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Italia e Laos/Cambogia
- Viaggio aereo in classe economica Italia - Laos/Cambogia - Italia
- Volo interno come da programma
- Sistemazione in hotel 4 stelle in camera doppia
- Pasti come da programma
- Tour in bus come da programma
- Guide locali parlanti italiano come da programma
- Visite ed escursioni come da programma
- Ingressi come da programma
- Assicurazione medica, bagaglio, annullamento viaggio*

La quota non comprende:

- Visto d'ingresso in Cambogia (30\$) e in Laos (40\$) - info in Agenzia
- Pasti non indicati
- Bevande
- Ingressi non previsti
- Escursioni facoltative
- Mance
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

(*massimale spese mediche € 500.000,00)



PROGRAMMA DI VIAGGIO

BERGAMO – MALPENSA – HANOI

- / - / -

GIORNO 1 – Ritrovo dei partecipanti e trasferimento in pullman riservato a Malpensa. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Hanoi. Pasti e pernottamento a bordo.

HANOI – VIENTIANE

- / - / -

GIORNO 2 – Arrivo in Vietnam e proseguimento con volo per Vientiane. Arrivo in Laos, incontro con la guida locale e trasferimento in bus riservato in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo per il riposo. Cena libera. Pernottamento in hotel.



VIENTIANE – VANG VIENG

colazione / pranzo / -

GIORNO 3 – Colazione in hotel. Visita della capitale del Laos, Vientiane, città profondamente segnata dalla colonizzazione francese, ma che, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Possibilità di esplorare i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi e altre costruzioni dallo stile prettamente orientale. Tra questi, il tempio Vat Sisaket che, nonostante la forte influenza Siamese, presenta uno stile architettonico unico; il tempio Vat PhraKeo, edificato nel 1565 per conservare il rinomato Buddha di smeraldo, al cui interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso. E ancora, il chiostro Pha That Louang, costruito attorno a un imponente stupa salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese e tutt'ora simbolo della nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana. Questa struttura è sia un simbolo religioso che uno regale; l'arco di trionfo Patuxay; infine, il mercato Talat Sao. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio trasferimento in bus a Vang Vieng, accompagnati da viste mozzafiato sulle montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

VANG VIENG - LUANG PRABANG

colazione / pranzo / -

GIORNO 4 – Colazione in hotel. In mattina si raggiunge Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng. Durante il percorso, si attraversano risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Si raggiunge la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prenditi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove si visiterà la grotta e il tempio dell'elefante.

Dopo il pranzo in un ristorante locale, trasferimento alla stazione e partenza con il treno per Luang Prabang. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

LUANG PRABANG - Escursione CASCATE KUANG SY

colazione / pranzo / -

GIORNO 5 – Dopo la prima colazione in hotel, partenza per un tour della città di Luang Prabang. La città è una delle più belle del Sudest asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan, e ai piedi di una catena montuosa secolare.

Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos. Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri che espongono alcune delle migliori arti tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Pranzo in un ristorante alla cascata.

Nel pomeriggio partenza per la visita delle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Goditi l'ambiente circostante e trascorri un po' di tempo nuotando e rilassandoti in alcune delle piscine. Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.



Escursione ELEFANTI – PAK OU colazione / pranzo / -

GIORNO 6 – Colazione in hotel. Partenza per una nuova esperienza all'Elephant Village. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi potrai provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi. All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo farà un breve briefing sugli elefanti. Seguirà una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potrai rilassarti o nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Rientro all'Elephant Camp per il pranzo al ristorante. Nel pomeriggio, crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Breve visita per ammirare le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong.



Rientro alla barca e navigazione fino a Luang Prabang. Sosta su uno dei banchi di sabbia del fiume per gustare un cocktail al tramonto. Siediti, rilassati e goditi le bevande mentre contempli i raggi del sole che sprofondano dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.



LUANG PRABANG – SIEM REAP

colazione / - / -

GIORNO 7 – Al mattino presto (5.30 circa) trasferimento al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, e lo offrono ai monaci che camminano con le loro vesti color arancio-zafferano. Al termine di questa esperienza illuminante, visita a un animato mercato locale. In seguito sosta in un ristorante locale vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per sedare la fame e dare energia per la giornata. Prima di rientrare in hotel per la colazione, sosta per una vista panoramica sulla città di Luang Prabang, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi.

Colazione in hotel. In base all'orario del volo, tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto. Volo per Siem Reap. Arrivo e incontro con la guida locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Escursione ANGKOR THOM e ANGKOR WAT

colazione / pranzo / cena

GIORNO 8 – Colazione in hotel. Giornata dedicata alle visite dei templi più famosi di Angkor. Partenza lungo una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino a una maestosa entrata in pietra: ti trovi ad Angkor Thom, conosciuta come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra accolgono i visitatori con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, che conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara.

Proseguimento fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Da non perdere è la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, si raggiunge la Terrazza del re Lebbroso, decorata da elaborate sculture di Apsara. Pranzo in ristorante.

Il pomeriggio è dedicato alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.



SIEM REAP – Escursione villaggi locali

colazione / pranzo / -

GIORNO 9 – Colazione in hotel. Tour in tuk tuk in campagna alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove si vedrà come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, tipico mezzo di trasporto fuoristrada, condurrà anche a una pagoda, dove si farà una sosta per ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirai il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione e gusterai il tradizionale *Nom Bahn Chok*.

Proseguimento verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Dopo questa bellissima esperienza, trasferimento verso una pagoda del villaggio e possibilità di assistere alla benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro

dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. Pranzo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio proseguimento in bus verso Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è il più elegante nella sua bellezza.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.



SIEM REAP – HANOI

colazione / - / -

GIORNO 10 – Colazione in hotel. Tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Hanoi.

HANOI – MALPENSA – BERGAMO

- / - / -

GIORNO 11 – Arrivo all'aeroporto di Hanoi e proseguimento per Malpensa. Arrivo in Italia e trasferimento a Bergamo con bus riservato.